

Notfallrufnummern

Feuerwehr und Rettungsdienst:	112
Polizei:	110
Trauerland Beratungstelefon: - beim Verlust naher Angehöriger	0421/ 69667280 www.trauerland.org
Telefonseelsorge:	0800/ 1110111 und 0800/ 1110222 www.telefonseelsorge.de
Telefonberatung Psychische Gesundheit:	0800/ 2322783 www.infektionsschutz.de/beratung
Hilfetelefon Schwangere in Not:	0800/ 4040020 www.schwanger-und-viele-fragen.de
Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen:	0800/ 116016 www.hilfetelefon.de
Hilfetelefon Sexueller Missbrauch:	0800/ 2255530 www.nina-info.de
Elterntelefon:	0800/ 1110550 www.elternsein.info
Kinder- & Jugendtelefon:	116111 www.nummergegenkummer.de
Weißer Ring: - für Opfer von Gewalt	116006 https://weisser-ring.de/
Horizont e.V: - für sozial benachteiligte Frauen und Mütter ohne festen Wohnsitz	https://www.horizont-muenchen.org/
Berta Telefon: - organisierte sexualisierte und rituelle Gewalt	0800/ 3050750 https://nina-info.de/bertha.html
Suchtvorbeugung BzGA:	0221/ 892031 https://www.bzga.de/infomaterialien/suchtvorbeugung/
Behördennummer:	115

Aachen: 0241/21619 und 0241/4778321 (Notübernachtungen Frauen und Männer)
Augsburg: 0821/3244255 (Notübernachtung)
Bautzen: 03591/490199 (Notübernachtung Frauen, Männer und Paare)
Berlin: 0170/9100042 (Wärmebus)
Berlin: 030/3912722 (Notübernachtung Frauen und Männer, getrennt)
Berlin: 030/3749950 (Notübernachtung Frauen und Männer, getrennt)
Berlin: 030/68893121 (Aufnahmehaus Frauen, Paare und Männer, getrennt)
Bingen: 06721/10885 (Notübernachtung Frauen und Männer, getrennt)

Braunschweig: 0531/8863140 (Notübernachtung und Aufnahmehaus für Männer)
Braunschweig: 0531/8621224 (Notübernachtung Frauen und Männer, getrennt)
Bremen: 0421/171383 und 0421/171009 (Notübernachtung Frauen)
Bremen: 0421/3070421 (Notübernachtung Männer)
Bremerhaven: 0471/947580 (Notübernachtung)
Bielefeld: 0521/2084884 und 0152/22902208 (Notübernachtung Frauen)
Bielefeld: 0521/5604960, 0521/329795, 0521/329794 (Notübernachtung Männer)
Bochum: 0234/9507808 (Notübernachtung Frauen und Männer, getrennt)
Bonn: 0228/985320, 0228/616402 (Notübernachtung Frauen und Männer, getrennt)
Celle: 05141/30060 (Notübernachtung)
Chemnitz: 0371/4002350 (Notübernachtung Frauen und Männer, getrennt)
Cottbus: 0355/3819325 (Notübernachtung Frauen und Männer, getrennt)
Cuxhaven: 04721/ 52987 (Gebäude für Obdachlose und "Durchwanderer")
Darmstadt: 06151/897313 (Notübernachtung Frauen)
Darmstadt: 06151/926150 (Notübernachtung Frauen und Männer, getrennt)
Diepholz: 05441/1502, 05441/81877 (Notübernachtung Frauen und Männer, getrennt)
Dresden: 0351/8036126 (Notübernachtung Frauen und Männer, getrennt)
Düren: 02421/1219980 (Notübernachtung Frauen und Männer, getrennt)
Düsseldorf: 0211/5808642, 0211/8766688 (Notübernachtung Frauen, Paare, Männer)
Düsseldorf: 0211/6100412 (Aufnahmehaus Frauen, Paare, Männer)
Düsseldorf: 0157/83505152 (Gute-Nacht-Linie)
Dortmund: 0231/5844960 (Notübernachtung Frauen)
Dortmund: 0231/222568 (Notübernachtung Männer)
Duisburg: 0203/992990 (Notübernachtung)
Erfurt: 0361/734943 (Notübernachtung)
Essen: 0201/8850254 (Notübernachtung Frauen und Männer, getrennt)
Frankfurt a.M.: 069/2562700 (Notübernachtung)
Freiburg: 0761/8964160 (Notübernachtung)
Fürth (Franken): 0911/9772370 (Notübernachtung)
Gelsenkirchen: 0152/28173762 (Wärme-Nachthilfe Frauen, Männer, Paare)
Gießen: 0641/4019400 (Notübernachtung)
Göttingen: 0551/42484 (Notübernachtung und Wohnheim für Männer)
Hamburg: 040/3808810 (Notübernachtung mit Krankenstation für Frauen, Männer)
Hamburg: 040/25418721 (Notübernachtung Frauen)
Hamburg: 040/428411702 (Notübernachtung Männer)
Hamburg: 040/40178215 Mitternachtsbus fährt täglich feste Route 20 Halten ab
Hannover: 0511/5193153 und 0511/340210 (Notübernachtung Frauen)
Hannover: 0511/358560 (Notübernachtung Männer)
Heidelberg: 06221/149860 (Notübernachtung Frauen und Männer, getrennt)
Husum: 04841/2529, 04841/668045 (Notübernachtung Frauen und Männer, getrennt)
Jena: 03641/449335 (Notübernachtung)
Kaiserslautern: 0631/316370 (Notübernachtung)
Karlsruhe: 0721/3540083 (Notübernachtung)
Kassel: 0561/5703590 (Notübernachtung)
Kiel: 0431/26044476 (Notübernachtung für Frauen)
Kiel: 0431/26044650 (Notübernachtung für Männer)
Krefeld: 02151/396909 (Notübernachtung)
Koblenz: 0261/84651 (Notübernachtung)
Köln: 0221/376490 und 0221/95294411 (Notübernachtungen Frauen)
Köln: 0221/94203735 und 0221/134919 (Notübernachtungen Männer)
Köln: 0221/441026 (Kältegänge)
Leipzig: 0341/5852413 (Notübernachtung Frauen)
Leipzig: 0341/4415974 (Notübernachtung Männer)
Lübeck: 0451/73394 (Notübernachtung)
Ludwigshafen: 0621/5200640 (Notübernachtung)
Magdeburg: 0391/4048089 (Notübernachtung Frauen)
Magdeburg: 0391/503216 (Notübernachtung Männer)
Mannheim: 0621/3247327 (Notübernachtung)
Mainz: 06131/275550 (Notübernachtung Frauen)
Mainz: 06131/375050 und 06131/530100 (Notübernachtungen Männer)

München: 089/5491510 (Notübernachtung Frauen)
München: 089/55171300 (Notübernachtung Frauen und Männer, getrennt)
München: 089/625020 und 089/267149 (Notübernachtungen Männer)
Münster: 0251/899360 (Notübernachtung Frauen)
Münster: 0251/6063350 (Notübernachtung Männer)
Mönchengladbach: 02161/827503 (Wärmestube) Notunterkunft Bunker, Erzbergerstr.
Gegenüber dem 'Bunker' (städtische Notübernachtung) gibt es auch eine Tagesstätte vom Verein
(Verein Wohlfahrt e.V.), das Bruno-Lelieveld-Haus in der Erzbergerstraße 8. Es ist täglich außer
Samstag geöffnet, es gibt Frühstück und mehrere Male die Woche warmes Mittagessen gegen einen
kleinen Unkostenbeitrag. Plus Duschen, Waschmaschine usw.
Neuss: 02131/905078 (Notübernachtung)
Nürnberg: 0911/2312462 (Notübernachtungen Frauen und Männer, getrennt)
Pforzheim: 07231/5661960 (Notübernachtung Frauen und Männer, getrennt)
Potsdam: 0331/520692 (Notübernachtung Frauen, Männer und Paare)
Rheydt: 02166/1464857 (Wärmestube, Vermittlung Notunterkunft Mönchengladbach)
Rostock: 0381/865190, 0381/697382 (Notübernachtungen, Obdachlosenhilfe fährt Treffpunkte der
Obdachlosen ab)
Osnabrück: 0541/6688610 (Notübernachtung und Wohnheim für Frauen)
Osnabrück: 0541/962340 (Notübernachtung und Aufnahmehaus für Männer)
Offenburg: 0781/92010 (Notübernachtung)
Saarbrücken: 0681/910270 (Notübernachtung Frauen)
Saarbrücken: 0681/938130 (Notübernachtung Männer)
Saarlouis: 06831/891143 (Notübernachtung Frauen und Männer, getrennt)
Schwerin: 0170/5666667 (Notübernachtung Frauen und Männer)
Stuttgart: 0711/610967 und 0711/6552122 (Notübernachtungen)
Stralsund: 03831/703690 (Kältehilfe)
Solingen: 0212/74943 (Notübernachtung)
Trier: 0651/9496171 (Notübernachtung Frauen)
Trier: 0651/9679910 (Notübernachtung Männer)
Ulm: 0731/144438 (Notübernachtung)
Wiesbaden: 0611/806758 (Notübernachtung Frauen)
Wiesbaden: 0611/701268 (Notübernachtung Männer)
Wuppertal: 0202/978565115 (Notübernachtung Frauen)
Wuppertal-Elberfeld: Notübernachtung Männer, Friedrich-Eberstr. 180 (Robert-Daumplatz)
Würzburg: 0931/3540316 (Notübernachtung)